

加入乐观者俱乐部， 一分付出、一分收获

- 与乐观积极的人为伴
- 在更广泛的社区活动中拓展新的社交和工作关系
- 在本地、周边地区、全国范围乃至国际化的活动中获得发展与展示领导力的机会
- 通过为社区带来积极影响的努力付出而获得巨大的成就感

无论你是在寻找回馈社会的途径，提升自己的渠道，还是渴望志同道合的伙伴，你都能在乐观者俱乐部找到答案。加入乐观者俱乐部，你会逐渐对来自身边社区的需求更具热情和责任心

乐观者俱乐部 活动项目示例

- 帮扶困难家庭
- 与当地学校合作，提升学生课外教育质量和影响力
- 培训引导本地青少年
- 预防青少年药物滥用项目
- 组织训练青少年运动队
- 为困难家庭筹集善款
- 赈灾救助活动



乐观者 共筑美好未来



本地乐观者俱乐部的组织

世界各国的乐观者俱乐部都是由和你我一样志愿服务于青少年和社区发展的人们组成。俱乐部成员都是在当地工作和生活的普通人，大家集合起来共同为他人和社区的发展服务，并且倡导一种积极乐观的生活理念。

每一个国家的俱乐部都是国际乐观者俱乐部的成员，均有权使用国际乐观者俱乐部的名字，并享受国际乐观者俱乐部的支持和服务。

每个国家的俱乐部都是自主组织运营的，即各俱乐部是相互独立的。各俱乐部可自行遴选和决定自己所投入的项目、选举俱乐部的管理人员，并自行筹集俱乐部经费。

俱乐部的服务活动是建立在当地社区需求的基础上，成员根据可支配的资源，充分发挥主观能动性，开展本俱乐部的各项活动。

各国的乐观者俱乐部也有一定的共性，这就为俱乐部成员提供了一定的保障：无论你身在何方，只要你愿意参加当地乐观者俱乐部的相关会议，这些会议的基本构成都是相似的。俱乐部的项目以及客座嘉宾指导都为俱乐部成员提供学习、成长和自我提高的机会。这些项目通常面向社区内的青少年，例如写作与演讲比赛。俱乐部的会议能够加强成员的信心和决心，并且增强俱乐部整体的成就感和自豪感。



相关项目及社区影响

儿童癌症防治项目

癌症已成为北美地区造成儿童死亡的原因之首，通过这个项目，乐观者们在当地宣传对儿童癌症的预防意识，为癌症患儿及其家庭提供支持，并积极筹集善款支持癌症治疗药物的研发。你是否想加入这项意义重大的事业？快来了解更多详细信息！

国际青少年乐观者俱乐部

青少年同样有机会学习志愿工作、团队协作、沟通协调、自尊自爱、以及公民责任感的重要意义，我们的国际青少年乐观者俱乐部即为此而设立。参与的青少年普遍感受到与人为善的力量，并对身边需要帮助的人更加关注。快来建立你们本地的青少年乐观者俱乐部吧！

青少年乐观者高尔夫俱乐部

国际乐观者青少年高尔夫锦标赛是青少年乐观者高尔夫俱乐部举办的最为盛大的活动，来自世界各地的年轻高尔夫球手们都报名加入了这项盛事。每年，成百上千10到18岁的高尔夫球手会在各自所在地参加资格赛，排名靠前的选手将晋级最后的全球总决赛进行角逐。

乐观者奖学金

写作 — 写作竞赛为青少年提供了一个畅所欲言抒发自己观点的机会，国际乐观者俱乐部为各地区的获奖者提供一份高等教育奖学金以支持其学业发展。

演讲 — 作为国际乐观者俱乐部开展最早的项目，演讲比赛着力于提高青少年公开演讲的经验和能力。各地区的获奖者同样可以获得国际乐观者俱乐部基金提供的高等教育奖学金。



听力障碍人群沟通竞赛 (CCDHH)

CCDHH 竞赛为听力障碍的青少年提供了一个在公开环境下进行沟通交流的平台，在提高他们交流能力的同时增强他们的自信。国际乐观者基金每年为参赛的地区提供奖学金支持。

遵守法律与社区安全

在你生活的社区倡导平静和谐的生活方式吧！乐观者们通过向执法工作者授予荣誉、开展街道家长安全员项目、推动指纹收集工作、以及组织社区巡查等方式，增强社区居民的法律安全意识。

三星运动会

此项活动通过趣味比赛的形式帮助社区内青少年提高自信心和强健体魄。各级别规模的俱乐部均可组织该比赛。比赛中没有激烈的身体冲撞，也无需高级运动技巧，因此这是一项包括残疾青少年在内均可参与的活动。

青少年潜力发展项目

俱乐部在艺术、体育、学术和社区贡献等各个维度对青少年的发展潜力和杰出表现进行奖励，从而建立他们的自尊和自信。鼓励青少年克服生活中的困难，为自己的人生带来转机。乐观者俱乐部举办了以游泳和保龄球为主题的活动、保龄球主题活动，以及成人监护下的实地考察活动等，并为学校设施提供资金支持，以资鼓励表现突出的青少年。

青少年安全保障项目

自乐观者俱乐部建立以来，青少年的安全保障问题始终是俱乐部关注的重要领域之一。我们赞助包括青少年安全意识教育在内的一系列相关活动，增强孩子们在日常生活中的自我保护能力。俱乐部会组织类似自行车竞技表演等形式的活动，让青少年在趣味中掌握自我安全保护技能。

爱悦读流动集装箱图书馆项目

由两个城市在六个月内共同完成一个因地制宜的定制流动集装箱图书馆，建成后的流动集装箱图书馆将以爱之名，承载和寄存关爱以及守护，给山村的孩子带去一个稳定和充满力量的陪伴。

乐观者的展望

我们对俱乐部成长的积极展望，我们为孩子们创造充满希望的未来的决心，是乐观者俱乐部在众多志愿服务机构中脱颖而出的特质。

在美国、加拿大、加勒比地区、以及世界其他国家，乐观者俱乐部成员的积极影响力都在当地社区的发展中产生了良好的推动作用。

从赞助青少年运动联盟，到为当地老年人改善居住条件，再到组织青少年演讲比赛，乐观者俱乐部的影响力渗透到当地社区各群体的方方面面需求。

尽管我们来自于社会的不同角落，乐观者俱乐部的成员们拥有一个共同的特点，那就是我们坚信我们能够为他人的生活带来积极的影响。



答应自己

做一个内心强大的人，让心绪的平和不会轻易被惊扰

与你遇见的每一个人聊聊健康，谈谈幸福，分享成长

慷慨地向身边每一个朋友表达你的欣赏，让他们感受到自己的闪光

试着发现一切事物光明的那一面，让你乐观的信念变为现实

去探索人生中最棒的给予，去追求生活中最美的体验，永远抱定对最好愿景的期待

充满热情地祝福他人的成功，就像庆祝自己的成功一样

豁达地忘掉过去的错误，毕竟更远的未来才是努力前进的方向

舒展开紧缩的眉头，对你遇见的每个生命报以微笑，把时间充分用来完善自我吧，这样你就没有时间去批评他人

心胸开阔无可忧虑，心境高尚不挟愤怒，心志坚强无所畏惧，心怀喜乐无处藏忧

